



健康目線で地域をご紹介
楽しく歩いて健康づくり

健康と観光 九州まち歩き



熊本地区 ウォーキング マップ

熊本市は豊かな緑と地下
水が自慢で、街の中心部に
そびえる熊本城を象徴とし
ています。
熊本城を中心とした歴史
的エリアがある一方、ブラ
ンドショップが立ち並ぶお
洒落な通りもあります。
斬新な建築物が城郭一
帯を取り囲み、旧市街地

では、熊本にゆかりの人
物の足跡や記念館なども
随所に見られます。
歴史を感じながら熊本
をゆっくり歩いてみま
せんか。

詳細の
MAPは
こちらから



熊本ラーメンも、九州豚骨ラーメンの代表格の
一つとして全国的にも認知され、他県でも親しま
れるようになりました。九州豚骨ラーメンは久留
米が発祥の地と言われ「こむらさき」も連なりま
す。ラーメンに初めて焙煎ニ
ックを入れたお店として知られ、
昔ながらの風味と旨みを守り続
けています。



11 鶴屋百貨店地下1階 和菓子売り場「風雅」

熊本市中央区手取本町6-1
☎096-356-2111



海苔の製造・卸会社をルーツに持つ、海
苔のプロが考えた「風雅巻き」が看板商品
です。最高クラスの海苔で丹念に一本一
本豆を手巻きしています。現在、百貨店で
の販売に加え、直営店として熊本県内の4
店舗のほか、福岡県、宮崎県に4店舗の計
8店舗で販売しています。

10 熊本ラーメン株式会社 こむらさき 上通中央店

熊本市中央区上通町8-16 ☎096-325-8972



8 熊本城

今こそ見てほしい。平成
28年熊本地震で大きな被
害を受けましたが、被害状
況や復旧の過程などを見
学する「特別見学通路」が
完成し、公開されています。



4 船場のためき像

肥後手まり歌「あんたがた
どこさ」の舞台はこの船場橋
の東側に存在した狸が住み
そうな茂みに由来しているそ
うです。それにちなんで船場橋
欄干や洗馬橋電停、明治10
年創業の文具店文林堂前
には狸の像があります。

9 株式会社 アントルメ菓樹 グラン菓樹 並木坂

熊本市中央区南坪井町5-30 畠山ビル101 ☎096-342-6905

熊本市東区の洋菓子店「アントルメ菓樹」の新しいコンセプトショップ。熊本カルチャーの発信地である並木坂にオープンしたジェラートスイーツの専門店。店内での飲食もできます。



6 お菓子の香梅 熊本城香梅庵

熊本市中央区二の丸1-1-2 城彩苑桜の小路 ☎096-288-0039



熊本を代表する銘菓「誉の陣太鼓」「武者がえし」で広く親しまれている老舗の和洋菓子店です。こちらの店舗では、和菓子職人が焼き上げる「まるきんつば(肥後鰐)」の出来立てを実演販売しています。店内でお茶と共に味わえます。



1 株式会社 杉養蜂園 熊本駅新幹線口店

熊本市西区春日3丁目15-30 ☎096-355-8238



養蜂歴は70年以上になり、蜂蜜、ローヤルゼリー、プロポリス、化粧品等の製造・販売を一貫して行っています。また、販売は直営店と通信販売を両軸に、九州から全国、さらには海外へと店舗展開をしています。



7 加藤神社

戦国時代の武将加藤清正公を主神とする神社。熊本城本丸に位置し、境内には大手水鉢、文禄・慶長の役記念の太鼓橋、旗立石などが残されています。



5 サクラマチ クマモト

熊本市中央区桜町にある、再開発の大型複合施設。商業施設「サクラマチ クマモト」のほか、住宅、ホテル、ホール、駐車場、オフィス棟から構成され、随所にせり出したテラスに植栽した空中庭園を持つ外観が特色です。



① 杉養蜂園
③ 永田イネ像
約700m(約11分)

JR熊本駅

2 大正13年に開通した歴史ある市電の新型超低床電車「COCORO」

2車体連接型の超低床電車。熊本城の城壁をイメージした濃茶メタリック塗装の車体に、シンボルマークやロゴなどを金色で描いた印象的なデザインです。



③ 永田イネ像
④ 船場のたぬき
約1km(約13分)

④ 船場のたぬき
⑤ サクラマチクマモト
約600m(約8分)

⑥ 香梅庵
⑦ 加藤神社
約350m(約5分)



3 おてもやんと永田イネ像

熊本民謡で有名な「おてもやん」を作詞・作曲した永田イネさんとおてもやんの像。