

Aコース

1 正助ふるさと村

宗像市武丸199 ☎0940-35-1100



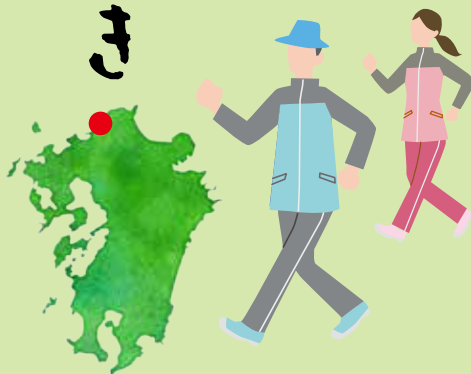
正助ふるさと村は、自然を愛し、親孝行で有名な「武丸の正助さん」をモチーフにした施設です。施設では、そば打ち等の食体験、田植え・稲刈り等の農業体験を通して自然と人との関係を感じることができます。



健康目線で地域をご紹介
楽しく歩いて健康づくり

九州まちな歩き

健康と観光



北九州市と福岡市の間に位置する宗像市は、3方向を山に囲まれ、北に臨む玄界灘には島々を有し、美しい景観に恵まれています。

特に、平成29年には「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群」がユネスコの世界遺産に登録され注目を集めました。また「宗像大

2 英ちゃんうどん本店

宗像市徳重845 ☎0940-32-6244

創業40周年の老舗のうどん・そば専門店。麺は手打ちでの柔らか麺、こだわりの出汁は北海道産の羅臼昆布を使っています。人気は、ごぼう天うどん、お勧めのメニューは、カツ丼です。国道3号線沿いにあり広い駐車場がある店舗です。



3 ウメヤブレインリー

宗像市徳重545-6 ☎0940-33-7005



カカオ豆の美味しさを追求したBean to Bar※スタイルのチョコレート工房です。材料はカカオ豆とさび砂糖のみで、混じりけのない、純粋なカカオの風味・旨味をチョコレートに込めています。チョコレートは、オンラインショップでも購入が可能です。



※カカオ豆から板チョコレートになるまで一貫して製造を行うこと。

福岡県
宗像市
ウォーキング
マップ

詳細の
MAPは
こちらから



社」や「道の駅むなかた」等もあり人気のエリアです。

4 街道の駅赤馬館



宗像の東部地域の魅力を伝えることを目的とした観光拠点施設です。施設内では赤間、赤間西、吉武、南郷エリア等の観光情報の発信、歴史資料の展示、カフェも併設しています。



4 宗像大社
5 道の駅 むなかた
2.4km (29分)



5 道の駅 むなかた

道の駅 むなかたの売上は、九州で一番とも言われています。新鮮な魚介類や野菜、また地元ブランドの牛肉など地域に根ざした食品が多数販売されています。

4 宗像大社

宗像大社は、日本神話「日本書紀」、「古事記」に登場する日本最古の神社の一つ。御祭神は、天照大神と素戔嗚尊の間に生まれた三女神であり、沖津宮、中津宮、辺津宮に祀られ、それらを総称して宗像大社といいます。



山田地蔵尊
増福禅寺

ふれあいの森
総合公園

3 かのこゆり

宗像市東郷2丁目2-21
☎0940-36-7701



食材、産地にこだわった会席料理、季節料理の名店。オーナー兼料理人は、東京恵比寿にある魯山人の流れをくむ日本料理店「笹岡」で修業。「宗像あなご」を使った特産品として「あなごめしレトルトパック」を作っています。

2 街道そば たからい

宗像市原町163 ☎0940-36-0302



宿場町の情緒的な雰囲気が残る原町エリアにある蕎麦屋。築150年の日本家屋を活用した趣きある店内で、庭を眺めながら蕎麦を楽しむことができます。三種類の味が楽しめる冷蕎麦三昧や、蕎麦を使ったデザートも人気です。

3 かのこゆり
4 宗像大社
4.3km (52分)

赤間駅
1 はるかスィミング
スクール
400m (5分)

福岡銀行
赤間支店

赤間
馬場

3 福岡銀行
宗像支店

2 街道そば たからい
3 かのこゆり
3.3km (44分)

1 はるかスィミング
スクール
2 街道そば
たからい
3.3km (44分)

宗像ユリックス

Bコース

1 はるかスィミングスクール

宗像市田久2丁目2-18 ☎0940-32-3315



水中での運動は、体力づくり、リハビリ、ダイエット等に最適です。ご自身の体力に合わせたプランを、はるかの多彩なプログラムから選ぶ事ができます。泳がなくても、歩くだけ、立っているだけで、効果が得られるので自分のペースで体力づくりが可能です。

