



健康目線で地域をご紹介
楽しく歩いて健康づくり

健康と観光

九州まち歩き



南島原市は、長崎県の南部、島原半島の南東部に位置しています。有明海に面し、海の幸に恵まれている一方、温暖な気候で県内有数の農業地帯でもあります。市内には日本におけるキリスト教の歴史遺産が数多く存在し、中でも「島原・天草一揆」の終焉の地

「原城跡」は、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産として世界文化遺産に登録されています。

詳細のMAPはこちら



2 ザ・マーキーズ ホテル&ウエディング

南島原市深江町丙760 ☎0957-72-2031



普賢岳にも有明海にも近い場所にある、多目的に利用できる結婚式場です。島原半島内初の独立型チャペルや「ニューヨークスタイル」をコンセプトにした安らぎを感じられるバンケットホール、宿泊施設も備えています。併設された「マーキーズ・カフェ」は、気軽に立ち寄る事ができ小休止にもピッタリです。



3 県指定天然記念物・諏訪神社社叢

深江町の氏神である諏訪神社。境内北西部に広がる社叢が有名です。特に7本のクスノキの中には幹回り6.6mのものもあり、チシャノキやハリギリの大木とともに、とても貴重とされています。

1 鶏の白石 (南島原 本店)

南島原市布津町乙1487-7 ☎0957-72-3369

創業約50年。地元の新鮮な鶏を秘伝のタレに漬け込む独自の調理法で作られた唐揚げは、長崎県ナンバーワンとの声も多数。テイクアウトならびにイートイン、大小宴会ができます。



6 ガトーフリアン

南島原市深江町丙1926-17 ☎0957-72-3009

日本最古のチーズケーキを作った中村信次氏のパティスリーです。ここのチーズケーキは特有の匂いや酸味を日本人向きに改良し、クリームチーズの風味と爽やかな酸味が特徴となっています。先代の拘り・厳選素材のレシピを受け継いだ「クラシックバイクドチーズケーキ」は今なお人気を博しています。



4 めんの山 一直売店「麺匠の里」

南島原市深江町丁4615-2 ☎0120-71-1331

約400年の伝統を持つ島原手延そうめん。山一では、その匠の技を传承する「麺匠」と呼ばれる職人が中心となって、昔ながらの手作業を一部残しながら麺づくりをしています。生地に黒胡麻を練りこんだ「黒ごま麺」、地元の農業高校と共同開発した「スープなそうめんシリーズ」が人気です。



7 長崎県島原手延そうめん振興会

南島原市布津町丙825-1 ☎0957-73-9570

「島原手延そうめん」ブランドの確立を目指し、産地製品の品質向上や均一化・産地全体の発展・振興を目的に設立されました。南島原市からの委託を受け「島原手延そうめん認証制度」に基づき、工場・製品の品質検査を行っています。また、国家資格である「手延干し麺製造作業技能検定」取得のサポートも行っています。



かづさ
イルカ
ウォッチング

加津佐支店

口之津中央支店

口之津支店

日野江城跡

北有馬出張所

西望記念館
「西望生誕之家」

原城温泉

有馬支店

原城跡

8 株式会社雲仙きのこ本舗

南島原市有家町尾上3147 ☎0120-55-77-03



創業60余年。無農薬・有機きのこ栽培を基盤に、即席麺や加工食品等幅広く展開しています。主力の「養々麺」は、島原手延べ素麺の製法を取り入れたにゅうめん（ゆめんに自家製きのこ具材が付いた即席麺）です。有名百貨店をはじめ直営店、通信販売でも購入可能です。



5 土石流被災家屋保存公園

1992年8月の雲仙普賢岳噴火土石流により被災した家屋を保存する施設です。約2.8mの高さまで埋没した家屋をそのままの姿で保存し、土石流災害のすさまじさと防災の重要性を伝えています。