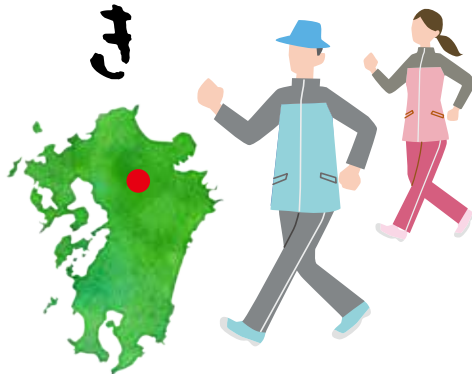




健康目線で地域をご紹介
楽しく歩いて健康づくり

健康と観光

九州まち歩き



小国町は、熊本県北端部の九州山地に位置しています。町の約8割が山林のため、遊歩道や滝などに恵まれ、森林浴を楽しむことができます。

また、ジャージー牛の飼育が盛んで、特にジャージーソフトクリームは観光の目玉になっています。

詳細のMAPはこちら



全国的に有名な杖立温泉とわいた温泉を有しており、小国町の偉人、北里柴三郎の記念館があります。



熊本県
小国町
ウォーキング
マップ

1 米屋別荘

阿蘇郡小国町下城4162-4 ☎0967-48-0507



1843年創業の老舗旅館米屋の別邸としてオープン。地元の素材を活かした月替わりの懐石料理が人気で、毎月訪れる常連さんもあるほど。また、100%天然温泉のお風呂はうたせ湯やむし湯など種類も豊富で、立ち寄り湯としての利用もできます。



2 川のせせらぎの宿 旅館かねいし

阿蘇郡小国町下城3358 ☎0967-48-0341

2020年8月に全面改装を行い、全部屋が杖立川に面したリバービューになった温泉宿。源泉かけ流しの大浴場はもちろん、立ったまま入るたち湯も腰回りの血行が良くなると人気です。さらに、強力な発汗作用により美容・痩身に有効とされる、伝統のむし湯もあります。こだわりの食事は、地元ならではの県産牛の食べくらべと馬刺しがメインです。



北里柴三郎
記念館



3 手打そば優心

阿蘇郡小国町宮原1635-5 ☎0967-46-2839

コシが強く、喉越しの良い細切りの蕎麦が人気です。蕎麦は、10対1の割合で打つ"外一そば"で、11月頃には味・香りが強い小国産そばも味わえます。小国杉をふんだんに使った店内は、木の温もりが感じられます。ミシュランガイド熊本2018特別版にも紹介されました。



4 小国両神社

小国郷を開拓した高橋の宮・火の宮の二柱の神様を祀る神社。小国両神社の近くにあるけやき水源、鏡ヶ池を合わせて3つのパワースポットを巡る散歩コースが人気です。



鏡ヶ池

3 手打そば優心
4 小国両神社
170m(2分)

2 河津酒造株式会社
3 手打そば優心
750m(9分)



Bコース



4 つえたて温泉ひぜんや

阿蘇郡小国町下城4223
☎0967-48-0141

1690年創業、熊本県と大分県の県境にまたがって建てられたリゾート旅館です。豊富な源泉があり、人気の「吉祥の湯」を始め、4つの温泉施設で多彩な温泉が楽しめます。熊本・大分の伝統工芸を活かした和モダンのレストランや子どもも楽しめるアミューズメント施設、夏季限定のレジャープールもあります。



1 肉乃司

阿蘇郡小国町宮原2240-4
☎0967-46-5129

テイクアウトのみの鶏のから揚げ専門店。にんにく味と塩こしょう味があり、特ににんにく味のから揚げは、やみつきになると評判です。お土産としても人気があります。



2 河津酒造株式会社

阿蘇郡小国町宮原1734-2 ☎0967-46-2311



涌蓋山の湧水と地元の米を使い、昔ながらの製法で酒造りをしている酒蔵です。代表的な銘柄は、七歩蛇と花雪です。七歩蛇は、地元の「一本杓」米を使用した辛口、花雪は、九州産の「山田錦」米を使用した甘口、ともに国内外のコンクールで受賞歴もあります。酒蔵見学(要予約)も随時実施しています。



3 葉隠館 (楊貴妃プリン)

阿蘇郡小国町下城3336
☎0967-48-0246



今では珍しい木造4階建てのレトロ感漂う温泉宿。作家火野葦平ゆかりの宿としても有名です。お勧めは、医食同源を取り入れた薬膳料理。人気の「楊貴妃プリン」も、薬膳風アレンジが施されています。



Aコース

