



健康目線で地域をご紹介
楽しく歩いて健康づくり

健康と観光

九州まちな歩き



山都町は、九州のほぼ真ん中に位置していることから、「九州のへそ」と呼ばれています。
阿蘇の南外輪山と九州山地に挟まれ、美しい自然に恵まれた山間地です。
町内各地に湧水があり、河川の浄化とホタルの飼育に励んでいます。

現在の熊本市と宮崎県延岡市を結ぶ旧藩時代の古道日向往還の宿場町として繁栄してきました。

詳細のMAPはこちら



6 道の駅 通潤橋



道の駅には物産館・レストラン・史料館があります。物産館「虹の通潤館」では、山都町の特産品である矢部茶や、ゆず加工品、清酒などを販売しています。レストランの名物は、地元の素材を使った「通潤橋カレー」。ご飯が通潤橋の形になっています。

熊本県
山都町
ウォーキング
マップ

7 通潤橋



長さ75.6m、高さ20.2mという日本最大級の石造りアーチ水路橋で、国指定の重要文化財。1854年、四方を河川に囲まれた白糸台地に農業用水を送るため建設されました。日本の石造りアーチ橋のなかで唯一「放水」のできる橋です。



8 通潤山荘

上益城郡山都町長原192-1 ☎0967-72-1161

九州山地を望む、自然豊かな環境の中にある宿。筋肉痛や神経痛に良いと評判の天然温泉が人気で、立ち寄り利用もできます。アルカリ性単純泉で肌に優しく馴染む泉質です。併設のレストラン「しゃくなげ」では、地元野菜をふんだんに使った山里バイキング(土・日の昼のみ)もあります。



1 丸重ミート

上益城郡山都町浜町111-1
☎0967-72-0447



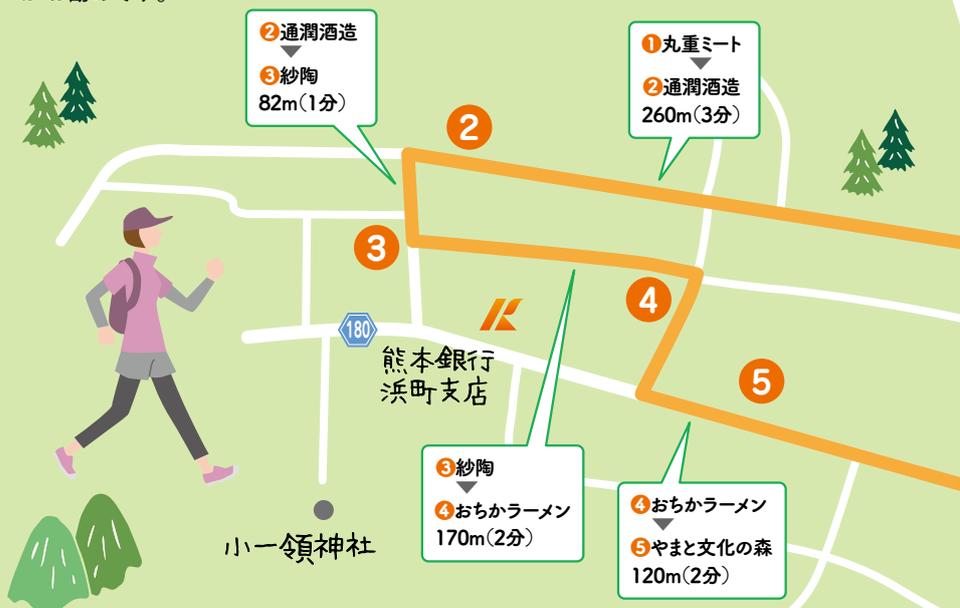
創業以来62年、高品質・高鮮度の鮮馬刺しや加工品を取り扱う精肉店です。名物は、創業当初から変わらぬ味を代々受け継いでいるフライドチキン。鹿児島産ハーブ鶏を10種類のスパイスで味付けしたチキンは、ジューシーで柔らかいです。冷めても美味しいと評判で、お土産にもお勧めです。



3 日本料理 紗陶

上益城郡山都町浜町172-12
☎0967-72-4810

県外からも訪れる人の多い、本格的な懐石料理店です。地産地消をコンセプトに大阪の懐石料理店で修行した店主が作る繊細な料理が楽しめます。やすらぎ懐石コースは、前菜からデザートまで、華やかでボリュームもあり、コストパフォーマンスが高いと評判です。人気店のため、事前予約がお勧めです。



5 やまと文化の森 (山都町観光文化交流館)



この施設は、山都町の観光文化の情報発信拠点です。各種企画展示を開催するほか、伝統文化を紹介するコーナーもあります。また館外では、八朔祭を盛り上げる竹やシュロの皮等、自然の材料を使用した大造り物を見ることができます。

2 通潤酒造・寛政蔵

上益城郡山都町浜町54
☎0967-72-1177



山都町の米・水など地元産にこだわった酒造メーカーです。特徴は、上品で優しい味わいと、穏やかな吟醸香を生む「熊本酵母」を使用していることです。熊本県最古と言われる蔵をリノベーションした「おもてなしの蔵」では、利き酒セット、ノンアルコールの甘酒やスイーツなどが味わえます。また、事前予約で、酒蔵見学もできます。



4 おちかラーメン

上益城郡山都町浜町5 ☎0967-72-0121

1970年創業の老舗熊本ラーメン店です。醤油だれと焦がしにんにくの風味が調和した、本格派です。豚骨ゲンコツとバラをじっくり8時間煮込んだスープは、見た目のコッテリ感に比べて驚くほどあっさりしています。豚骨が苦手な方でも飲み干せるほどまろやかな仕上がりがります。

