

九州の星  
Star of Kyushu

| 75 |

頑張るあなたを  
応援するコーナーです



重い重量を挙げて気持ちも上げる。  
目指すはオリンピックで金メダル！

# 全国高校ウエイトリフティング競技選抜大会 男女W日本一



## ウエイトリフティングで男女W日本一

2022年3月に開催された「全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会」で、福岡県立八幡中央高等学校ウエイトリフティング部 山本彩弥さんと安藤周粋さんが日本一に輝いた。

山本さんは高校から競技を始めた異色の選手。中学は音楽部に所属し、今もピアノレッスンに通う文化系女子だ。

「ウエイトリフティング部は、知り合いの先輩に誘われて見学したら雰囲気良かったので入部しました。親は吹奏楽部に入ると思っていたらしく、入部を告げるとビックリしていました(笑)」

入部直後は20キロも挙げられなかったが守監督の指導の下、高校3年間で、

その才能をメキメキと伸ばしていった。

一方、安藤さんは中学校時代、陸上の走り幅跳びの選手だった。中学2年時、福岡県が運動能力の高い子どもの適正競技を見出す「タレント発掘事業」で重量挙げと出合った。未知の世界であったが「華奢な人が重いバーベルを挙げている姿」に魅了され、のめり込んでいった。

3年生の山本さんは、インターハイを最後に大学の受験勉強に集中。2年生の安藤さんは全国高校選抜に続き、インターハイ、国体の高校3冠制覇を狙う。二人の将来の夢は「2028年のロサンゼルスオリンピックで金メダル!」。目を輝かせて語る二人の未来は明るい。

**山本 彩弥**

YAMAMOTO AYA

Age 17 高校3年生

**安藤 周粋**

ANDO SHUSUI

Age 17 高校2年生

福岡県立八幡中央高等学校  
ウエイトリフティング部



▲全国高校選抜の賞状とメダルを手に、左から山本さん、安藤さん



▲八幡中央高校をウエイトリフティングの強豪校に育てた守監督と一緒に