

GOLF TALK

vol.1

小誌で不定期連載している九州ゆかりの若手ゴルファーを応援する企画「GOLF MEGA STAR」で、過去に登場した出利葉太一郎氏、林田直也氏、後藤未有プロ。実はこの3人に共通していることがある。それは、テンフィンガーグリップを提唱する篠塚武久先生に小さな頃から師事しているということだ。将来有望なジュニアやプロゴルファーを多数輩出している篠塚先生は、いったい何者なのか？どんな教え方をしているのか？篠塚先生の一番弟子で国内男子ツアーで活躍する時松プロにも協力いただき、ゴルフトークが実現。全3回シリーズでお届けする。

源蔵君が固定概念を打ち破り、テンフィンガーを世に知らしめた

自然な握り方のテンフィンガー

篠塚先生は「桜美式」テンフィンガーグリップの提唱者として知られていますね。まず一般的なグリップの握り方とテンフィンガーグリップの違いを教えてください。

篠塚 一般的なグリップの握り方は左手の人差し指と右手の小指を絡めて握る「インターロッキンググリップ」と、左手の人差し指の上に右手の小指を乗せる「オーバーラッピンググリップ」です。この二つを私は両手合体型グリップと呼んでいます。私が推奨するのは、左右の指を絡める事なく10本全ての指でグリップを握る左右分担型の「テンフィンガーグリップ」です。考えてもみてください。刀や鋏を握るとき、人間は無意識にテンフィンガーで握っています。つまり、人間が両手で棒状の道具を扱う場合、10本どの指の動きも殺すことなく自然体で握ることができるのがテンフィンガーなのです。そもそも、初めてクラブを握る子どもは、みんなテンフィンガーです。子どもたちは、みんな簡単そうに気持ちよく球を打っています。ところがそこに大人が出てきて「そんな握り方じゃダメだ」「クラブは

コーチ

篠塚武久

篠塚武久(しのづか・たけひさ) 1945年5月27日生まれ、78歳。福岡市で「桜美ゴルフハウス」を主宰。福岡大学の大石迪夫教授と共同で作上げた「OSゴルフ理論」で時松隆光プロをはじめとするトッププロゴルファーを多数輩出。自身も日本オープン4回出場など、トップアマとしての実績がある。

「10本で握る テンフィンガースウィング」▶
篠塚武久 著 ゴルフダイジェスト社



桜美
ゴルフハウス

住所：福岡県那珂川市後野
571(筑紫ヶ丘GC内)
電話：090-2392-5454



こうして握るものなんだよ」と指導してしま。グリップの握り方は人それぞれ。自然にどう握ってもいいはず。グリップは、球を正確に、まっすぐ、遠くへ飛ばすための、手段にすぎません。

同調圧力に屈せず テンフィンガーを貫く

時松 プロも小さい頃からテンフィンガーグリップでしたか？

時松 5歳の頃に篠塚先生に習いだしからずっとですね。僕のようなテンフィンガーグリップは少数派で、アマ時代から「それじゃダメだ」「変えた方がいいよ」って散々言われてきましたけれど、その度に篠塚先生は僕に「絶対いける!!」と言い続けてこられた。だから僕はそれをずっと信じてやってきました。

篠塚 当時、ほとんどの人がインターロックキンググリップやオーバーラッピンググリップでやっている中、源蔵君(時松プロの本名)が新しい価値観のテンフィンガーグリップを貫くのは大変勇気がいることだったと思います。それでも源蔵君は信念を貫いて、テンフィンガーグリップでプロになった。

今はテンフィンガーを進化させたエイトフィンガーを習得中です!

よくやり遂げたと思います。

**グリップの握り方は
テンからエイトに進化中!**

篠塚 実はここ数年で、テンフィンガーグリップをエイトフィンガーグリップに進化させたんです!

ええっ、エイトフィンガー!? 初耳です! テンフィンガーとはどう違うのでしょうか。

篠塚 8本の指で握るからエイトフィンガーグリップです。左手はテンフィンガー同様に5本の指でグリップします。新しいのは右手(利き手)の握り方。右手の親指と人差し指をグリップから離して握らないことです。8という数字は横になると、無限∞です。その名の通り、このグリップには無限の可能性があります。今、ジュニアの子にも教えていて大会で結果も残せています。近い将来、エイトフィンガーのプロも出てきますよ。

時松 僕も今、先生から教えてもらって進化中です!

時松 プロも習得中とは! 今後が楽しみです。

to be continued

プロゴルファー

時松 隆光

時松隆光(ときまつ・りゅうこう) 1993年9月7日生まれ、30歳。福岡県那珂川市出身。沖学園高等学校卒。身長168cm、75kg。ゴルフを始めた5歳から篠塚武久氏に師事。2012年プロ入り。ツアー通算3勝。本名は源蔵で愛称は「ゲンちゃん」。2020年から2年間、ジャパンゴルフツアーの選手会長を務めた。

Instagram



YouTube



撮影協力

筑紫ヶ丘ゴルフクラブ
住所: 福岡県那珂川市後野571
電話: 092-952-6011

