

『食べるコトから、うつくしく。』 FFG×LANDIC Woman's Wellness Project 初のイベントを開催！

2025年3月8日(土)、FFGは株式会社LANDICホールディングス(以下、LANDIC)と共同で取り組んでいる「FFG×LANDIC Woman's Wellness Project」の一環として、「食べるコトから、うつくしく。」をテーマとしたイベントをLANDICが運営するL+HIRAO LANDIC HOUSE&CAFÉ(以下、L+HIRAO)で開催しました。

「FFG×LANDIC Woman's Wellness Project」とは、「健康・美容・仕事・お金・家族」など、女性を取り巻くさまざまなテーマを通してウェルビーイングな暮らし方を共に考えることを目的としたプロジェクトです。

今回、L+HIRAOでプロジェクト初のイベントを開催しました。ワークショップやトークセッション、さまざまなアイテムを実際に手に取りながら「食べるコトから、うつくしく。」を体験・体感できるリアルイベントを開催しました。

ワークショップでは、麺料理研究家 阿部かなこ氏による麺料理レシピ講座「MISO MAISON」による味噌づくり講座を開催。トークセッションでは阿部かなこ氏と美容皮膚科医 武田りわ氏をゲストに迎え、FFG公式YouTubeチャンネルでMCを

務めるみつちゃんと「食べるコトから、うつくしく。」をテーマにセッションを行いました。

参加者からは「食に対する考えを深めることができました」「今日からさっそく生活に取り入れたいです」「ワークショップはほかの参加者との交流も楽し

かったので、また次回も参加したいです」という声が聞かれました。

今後もFFGは、社会や環境のさまざまな変化の中で誰もが活躍し、よりゆたかな生活を送ることができるようサポートする取り組みを続けてまいります。



トークセッション(左からみつちゃん、阿部かなこ氏、武田りわ氏)



FFG公式YouTube
Woman's
Wellness Project
動画はこちら



麺料理レシピ講座の様子



会場となったL+Hiraoの外観



ワークショップの味噌作り講座



イベント当日の出品品