



銀行業務をしながらテコンドーで
東京オリンピックを目指します！

あなたのいちばんに。

第12回 青龍会オープンテコンドー選手権大会
社会人女子 上級の部 優勝



profile

神近 桃子

KAMICHIKA MOMOKO

Age 23

長崎市出身

勤務先 親和銀行 東京支店
窓口業務

九州の達人
Master of Kyushu

| 41 |

頑張るあなたを紹介するコーナーです

試合で力を発揮する為に
人一倍努力する！

親和銀行 東京支店に勤務する銀行員の神近さん。7月に兵庫県で開催されたテコンドーの大会で優勝を果たした。

「テコンドーは小学3年生から続けています。魅力は多彩な蹴りや華麗な足技、ポイント制で最後まで諦めなければ逆転も可能など。そして、心理戦で闘う場面が多くあるところです」

神近さんは現在、銀行業務と両立しながら、週5日、テコンドーの練習に励む。通常の練習メニューに加え、負荷をかけたトレーニングやランニングで体力強化を図り、食事管理も徹底している。

「応援してくださる方々の為にも、今できることを全力で頑張ります。次の目標は、冬の全日本テコンドー選手権で優勝すること。最終的には東京オリンピック出場を目指し、さらに練習を重ねます」

